

## АКАДЕМИЯ МФД

С 25 февраля МФД запускает учебный семестр, где доступны следующие курсы:

**Уровень 1 – «Инструктор»** (на русском языке)

**Уровень 2 – «Тренер»** (на русском языке)

**Сертифицированный менеджер по дзюдо** (онлайн на английском языке)  
(2 семестра с 26 февраля по 28 октября)

Крайний срок подачи заявки – 11 февраля 2019 г.

### ПОДРОБНЕЕ О КУРСАХ:

#### **Уровень 1 – «Инструктор»**

Курс «Инструктор» предназначен для подготовки тренеров к эффективной работе с юными и начинающими спортсменами, в основном на национальном уровне. Учебная программа включает в себя теоретические и практические занятия. Курсы проводятся онлайн на протяжении 12 недель. В течение этого периода студенты пройдут 14 модулей.

Недельные практические занятия организуются в сотрудничестве с Национальной федерацией и Национальным олимпийским комитетом.

#### Содержимое курса:

#### БЛОК - СОЦИОЛОГИЯ

1. Принципы тренерской работы I  
(Рост и развитие)
2. Психология спорта
3. Применение дзюдо
4. Культура дзюдо I
5. История дзюдо I
6. Роль Инструктора

#### БЛОК - БИОМЕДИЦИНА

7. Физиология физических упражнений I
8. Питание и восполнение дефицита воды I
9. Первая помощь и безопасность I

#### ТРЕНЕРСКИЙ БЛОК

10. Методика обучения I
11. Организация дзюдо I

12. Правила судейства I
13. Классификация дзюдо
14. Нагэ но Ката

### ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ

Мин. возраст - 18 лет

Минимум 1ДАН

Хорошее знание техник Кодокана и Нагэ но Ката

### РАСХОДЫ НА ЧЕЛОВЕКА

12-недельные онлайн курсы

1 неделя практических курсов

Проживание на 7 ночей с полным пансионом

1 500 долларов США (перелет не включен)

### Уровень 2 – «Тренер»

Курсы «Тренер» разработан как введение в тренерскую деятельность для тренеров, которые успешно прошли Курс Уровня 1 и достигли как минимум 75% в двух практических тестах по дзюдо на 1 уровне (Тачи и Не Ваза). В случае, если студент не достигает 75% в обоих тестах, то она/он должен подождать как минимум 2 года и отправить краткий отчет о своей деятельности в дзюдо на протяжении этих 2 лет и как она/он применял знания, полученные на уровне 1.

#### Содержимое курса:

#### БЛОК - СОЦИОЛОГИЯ

1. Принципы тренерской работы II  
(Методика преподавания)
2. Культура дзюдо II
3. История дзюдо II
4. Роль Тренера

#### БЛОК - БИОМЕДИЦИНА

5. Биомеханика I
6. Питание и восполнение дефицита воды II (с антидопинговым компонентом)
7. Управление травматизмом
8. Безопасность II

#### ТРЕНЕРСКИЙ БЛОК

9. Методика обучения II
10. Периодизация I (это методика, которая помогает наилучшим образом спланировать программу тренировок и достичь поставленных целей)
11. Организация спорта - Правила дзюдо I

12. Организация дзюдо II
13. Правила судейства II
14. Катаме-но-Ката

#### ТРЕБОВАНИЕ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ

Мин. возраст - 20 лет

Минимум 2ДАН

Хорошее знание Катаме-но-Ката

#### РАСХОДЫ НА ЧЕЛОВЕКА

12-недельные онлайн курсы

1 неделя оценочных практических курсов

Проживание на 7 ночей с полным пансионом

1 600 долларов США (перелет не включен)

Всем заинтересованным лицам обращаться в Белорусскую федерацию дзюдо  
по эл.адресу

[judoblр@tut.by](mailto:judoblр@tut.by)